

113 年

「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書



學校名稱：屏東縣來義國小

計畫執行人員：曾明禮

聯絡方式：et159835@tpts8.seed.net.tw

08-7850411 0936438701

中華民國113年12月1日

一、依據：教育部體育署113年2月日臺教體署學(一)字第1130005653L 號函及屏東縣政府113年2月7日教體字第11306036600 號函辦理。

二、計畫內容：

(一) 學校申請之運動團隊發展特色

田徑為各項體育運動之母，從小學開始訓練其田徑運動基本能力，有助於增強抵抗力，促進大腦發育並提高兒童的自身免疫力。本校田徑隊自民國105年成立至今，啟發學生多元成就與自信心，並與屏東縣來義(國)高中田徑隊做階段銜接工作，目前已有幾位突出選手，繼續在全國競技場上發光發熱。也因此藉由田徑訓練，讓原住民孩童在正向的學習氛圍及積極學習的目標下，讓來義國小田徑運動能開啟永續的希望之門

(二) 團隊概況

1. 執行項目

(1)成立時間:105年8月1日

(2)目前隊數或人員:男生12人、女生18人

(3)原住民學生數: 男生12人、女生18人(※本校為排灣族原住民小學)

2. 實施期程:民國 113年1月1日起至民國113年12月31日止

3. 內容、方法與策略、教材、師資表、課程規劃及管理。

(1)年度訓練計畫

期 程	時 間	訓練課程內容
113. 01. 01 ~113. 07. 01 (平常上課日)	下午16:30~17:40分 (星期一、星期二、星期四)	田徑基本動作技能、間歇訓練、熱身操(含馬克操)、競技場基本禮儀、個人專長項目訓練……等
113. 01. 21 ~113. 02. 15 (寒假中) 113. 07. 01 ~113. 08. 30 (暑假中)	上午08:30~11:30分	田徑基本動作技能、間歇訓練、熱身操(含馬克操)、個人專長項目訓練熱身操(含馬克操)、輕負載訓練、肌力肌耐力訓練……等

113. 09. 01 ~113. 12. 31 (平常上課日)	下午16:30~17:40分 (星期一、星期二、星期四)	田徑基本動作技能、間歇訓練、熱身操(含馬克操)、競技場基本禮儀、個人專長項目訓練……等
--	-------------------------------------	---

(2)年度參賽計畫

月 份 參 賽 項 目	1 月 份	2 月 份	3 月 份	4 月 份	5 月 份	6 月 份	7 月 份	8 月 份	9 月 份	10 月 份	11 月 份	12 月 份
2024港都盃全國田徑錦標賽		◎										
113年臺北市春季全國田徑公開賽		◎										
113年新北市全國青年盃田徑錦標賽			◎									
113年全國小學田徑錦標賽					◎							
113年臺中盃全國中小學田徑賽								◎				
113年桃園盃全國分齡田徑賽									◎			
113年新北城市盃全國田徑公開賽									◎			
113年臺北市秋季全國田徑公開賽											◎	

(3)課業輔導小組及訓練小組組織及運作情形

職 稱	姓 名	現 職	負 責 事 項
召 集 人	林志光	校 長	綜理田徑隊學生訓練及課業輔導所有事宜
副召集人	劉雅萍	教導主任	協助召集人綜理田徑隊學生訓練及課業輔導所有事宜
執行秘書	曾明禮	教 師	執行田徑隊學生訓練及課業輔導所有事宜(田徑C級教練)

課業輔導組	謝岳勳	教 師	執行田徑隊學生訓練及課業輔導事宜(田徑 C 級教練)
委 員	張 凱	教務組長	執行田徑隊學生課業輔導事宜
委 員	尤信福	輔導組長	執行田徑隊學生課業輔導事宜

A、執行方式：

(A)代表學校對外參加比賽造成課業落後之學生：

1. 個別化教學(以班為單位，含三人以下)，任課老師協助重點整理，帶隊教練於比賽期間安排自習時間，不另行補救教學。
2. 進行團體(以班為單位，四人以上)補救教學。

(B)教學實施：

1. 輔導者：由該班授課教師為原則。
2. 教 材：以比賽期間在校課程進度為主。
3. 教 法：視人數多寡而實施大班(以班為單位，四人以上)整體教學或小組(以班為單位，含三人以下)之個別化教學。

4. 時 間：自 113 年度起視課程進度安排實施，實施時間為

(1)時間:星期一、二、四的午休時間

(2)時間:星期三的下午第四大節

(3)時間:星期六、日的上午(視情況排定)

5. 實施地點：圖書室或各班教室。

(C)實施策略：

1. 課業輔導教學計劃實施前先設定教學目標。
2. 建立田徑隊學生的學習態度與信心。
3. 與班級導師及任課教師溝通訂定補救教學時間。
4. 評估對學生學習成效及實質幫助。

(三) 執行期程(含甘特圖)

月份 參賽項目	1 月 份	2 月 份	3 月 份	4 月 份	5 月 份	6 月 份	7 月 份	8 月 份	9 月 份	10 月 份	11 月 份	12 月 份
1. 成立計畫推動小組	◎											
2. 執行訓練及課輔計畫	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
3. 進行現況分析及評估			◎			◎			◎			◎
4. 參加校外競賽		◎	◎		◎			◎	◎		◎	
5. 撰寫實施成果報告						◎					◎	

三、實施內容：

項目	內容	
計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	田徑	
計畫目標	藉由田徑訓練除提升原住民選手各項運動適能,積極追求個人佳績外,更能展現個人自信,為自己敞開永續之希望大門。	
執行單位	學校名稱	屏東縣來義國小
	地址	922屏東縣來義鄉丹林村古義路2號
	計畫聯絡人	曾明禮
	職稱	教師
	電話	08-7850411 0936438701
	Email	et159835@tpts.seed.net.tw

計畫內容略述	<ol style="list-style-type: none"> 1. 平日課後、假日及寒暑假實施田徑基礎訓練。 2. 寒暑假實施縣內及縣外移地訓練。 3. 參加四場縣內比賽及五場全國賽。 4. 利用第七節下課以後、週末、寒暑假及訓練後夜間實施課業輔導。 	
經費使用	核定金額	新臺幣三十萬元
	實際支出金額	新臺幣三十萬元
	核銷完成日期及經費落差說明 (未達80%須說明)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 核銷完成日期:113年12月1日 2. 經費落差說明:無

四、經費使用情況：

經費使用明細表

機關名稱：屏東縣來義國小

計畫名稱：教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年份：113年

核定文號：教育部體育署113年2月日臺教體署學(一)字第1130005653L 號函辦理。

核定補助金額：新臺幣三十萬元

計畫期程：113年1月1日-113年12月31日止

單位：新臺幣元

編號	項目	核定金額	實支金額	繳回金額	備註 (未達80%說明)
1	膳食費	15235	15235	0	
2	教練鐘點費	20160	20160	0	
3	參賽旅運費	80752	80752	0	
4	報名費	31600	31600	0	
5	非正式課程期間之課業輔導費	20000	20000	0	
6	選手營養費	28060	28060	0	
7	消耗性訓練器材裝備費	28600	28600	0	
8	移地訓練費	9440	9440	0	
9	交通費	66153	66153	0	
	合計	300000	300000	0	

製表：曾明禮

出納：蔡幸琴

主計：顏夏美

機關首長：林志光

附註：

1. 本表由受補助單位人員依據核定金額明列實支經費。
2. 機關在不牴觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式(如增列核章欄位等)或增加備註說明文字(如註明原始憑證存放處所等)。
3. 教練鐘點費至多補助60節、消耗性訓練器材裝備費每件單價不得超過1萬元。
4. 不予補助項目：補充保費及雜支。

五、成果與效益：

(一)成果:如113年來義國小田徑隊參賽績效表(113.01~113.12)

(二)效益:

1. 短期效益:提升學生對田徑運動的興趣,並加深其對運動愛好的投入。

2. 中期效益:

(1)於全國賽事中奪得前三名之佳績。

(2)縣級比賽奪牌率達60%;全國比賽奪牌率達15%

(3)輔導選手升學及繼續練習,選手於國中能持續練習。

3. 長期效益:

(1)培育原住民田徑基礎人才,並有系統銜接國中端持續訓練。

(2)提升我國國小田徑選手體能及技能訓練之外,提供選手本身學業加強機制。

六、自評與建議：

(一) 自評:

本次是第二次申請「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」,首先在經費使用上,因實際之比賽項目與原先計畫申請之項目有所出入(依據中華民國田徑協會113年行事曆規劃),少了兩項全國賽,分別為桃園盃全國分齡賽及城市盃全國賽,因此增加臺北市秋季全國公開賽及屏東盃全國賽參加人數,亦將部分經費勻支後,故能將使用經費與申請經費達成無落差。

最後在訓練及參加比賽成績上,均達成預期目標:縣級比賽奪牌率達60%;全國比賽奪牌率達15%。畢業選手升學後除六位改讀來義高中國中部原住民教育技藝實驗班外,其餘三位仍於國中端持續練習。

(二) 建議:

112年11月23日接受訪視,訪視教授發現本校部分訓練器材老舊,需予以更新。此部分已向學校告知,並於113申請計畫經費中予以改善或更新。感謝教育部給本校田徑隊有足夠之經費能參加各種比賽,也大大加深他們的比賽視野,奠定孩子們的基本運動能力。

七、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

113年「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書相片



說明：臺中盃全國中小學田徑賽賽前合影



說明：臺中盃全國中小學田徑賽小女200公尺第四名



說明：113年中小學運動會得獎合影



說明：113年中小學運動會破紀錄合影



說明：200公尺全國第三名得獎合影



說明：100公尺全國第三名得獎合影

113年「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書相片



說明：港都盃全國田徑錦標賽得獎合影



說明：港都盃全國田徑錦標賽鉛球第七名



說明：屏東盃全國中小學田徑賽前合影



說明：屏東盃全國中小學田徑賽鉛球第六名



說明：全國小學田徑錦標賽賽前合影



說明：屏東縣縣長盃田徑錦標賽得獎留影

113年「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書

參賽績效表

序號	賽事指標	賽事名稱	成績名次	得獎選手名單	參賽日期
1	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 全國性賽事 <input type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input type="checkbox"/> 其他	113年臺北市春季田徑公開賽	公開國小女子200公尺第七名	葉朵兒	113年2月1日~5日
2	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 全國性賽事 <input type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input type="checkbox"/> 其他	2024 港都盃全國田徑錦標賽	1. 國小女童200公尺第七名 2. 國小男童鉛球第八名	1. 葉朵兒 2. 楊皓恩	113年2月25日~27日
3	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 全國性賽事 <input type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input type="checkbox"/> 其他	113年全國小學田徑錦標賽	1. 國小女生 1200 公尺接力第七名 2. 國小女生 4X100 公尺接力第二名 3. 國小女生 4X200 公尺接力第七名	1. 葉朵兒、柯若婕 2. 葉朵兒、柯若婕 3. 葉朵兒、柯若婕	113年5月15日~16日
4	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 全國性賽事 <input type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input type="checkbox"/> 其他	113年台中盃全國中小學田徑錦標賽	國小女童 200 公尺第四名(預賽破大會)	柯若婕	113年8月19日~22日
5	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 全國性賽事 <input type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input type="checkbox"/> 其他	113年臺北市秋季田徑公開賽	1. 公開國小女子100公尺第三名 2. 公開國小女子200公尺第三名	1. 柯若婕 2. 柯若婕	113年9月19日~22日
6	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 全國性賽事 <input type="checkbox"/> 縣市級賽事	113年屏東盃中小學田徑錦標	國小男童鉛球第八名	李鈞赫	113年11月20日~22日

	<input type="checkbox"/> 其他	賽			
7	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input type="checkbox"/> 全國性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input type="checkbox"/> 其他	113年屏東縣中小學聯合運動會	1. 小女60公尺第一名 2. 小女200公尺第二名(破大會紀錄) 3. 小女4X200公尺接力第一名(破大會紀錄) 4. 小女100公尺第二名 5. 小女60公尺第二名 6. 小女3000公尺競走第一名 7. 小女3000公尺競走第二名 8. 小女壘球第二名 9. 小女鉛球第二名 10小女鉛球第五名 11小女4x100公尺接力第五名 12小男鉛球第四名 13小男壘球第四名 14. 小男4X200公尺接力第四名 15小男200公尺第五名	1. 葉朵兒 2. 葉朵兒 3. 葉朵兒、柯若婕、王培遙、梁嘉純 4. 柯若婕 5. 柯若婕 6. 陳晞 7. 湯珮妤 8. 張子渝 9. 張子渝 10潘洛伶 11陳琳、王培遙、馮雨棠、梁嘉純 12. 楊皓恩 13. 楊皓恩 14李益、錢昊、程郁翔、張子瓏 15. 張子瓏	113年3月3日~5日
8	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input type="checkbox"/> 全國性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input type="checkbox"/> 其他	113年屏東縣縣長盃田徑錦標賽	1. 國小女童五年級100公尺第一名。(破大會紀錄) 2. 國小女童五年級60公尺第一名。 3. 國小女童六年級60公尺第一名。 4. 國小女童六年級200公尺第一名。(破大會紀錄) 5. 國小女童3000公尺競走第一名。 6. 國小女童五年級壘球第一名。 7. 國小女童六年級鉛球第二名。 8. 國小女童3000公尺競走第二	1. 柯若婕。 2. 柯若婕。 3. 葉朵兒。 4. 葉朵兒。 5. 陳晞。 6. 張子渝。 7. 張子渝。 8. 湯珮妤。	113年3月16日~17日

			<p>名。</p> <p>9. 國小女童五年級壘球第三名。</p> <p>10. 國小女童五年級60公尺第三名。</p> <p>11. 國小女童五年級60公尺第五名。</p> <p>12. 國小女童四年級60公尺第二名。</p> <p>13. 國小女童四年級壘球第五名。</p> <p>14. 國小女童六年級鉛球第五名。</p> <p>15. 國小男童六年級鉛球第二名。</p> <p>16. 國小男童六年級壘球第三名。</p> <p>17. 國小男童四年級壘球第二名。</p> <p>18. 國小男童4x200公尺第三名。</p> <p>19. 國小男童六年級鉛球第五名。</p> <p>20. 國小男童五年級壘球第五名。</p> <p>21. 國小男童六年級200公尺第六名。</p> <p>22. 國小女童4x200公尺第一名。(破大會紀錄)</p>	<p>9. 王培遙。</p> <p>10. 王培遙。</p> <p>11. 陳琳。</p> <p>12. 陳妍之。</p> <p>13. 陳妍之。</p> <p>14. 潘洛伶。</p> <p>15. 楊皓恩。</p> <p>16. 楊皓恩。</p> <p>17. 何宥廷。</p> <p>18. 錢昊、李益、程郁翔、張子瓏。</p> <p>19. 李鈞赫。</p> <p>20. 李鈞赫。</p> <p>22. 張子瓏。</p> <p>22. 葉朵兒、柯若婕、梁嘉純、王培遙。</p>	
9	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input type="checkbox"/> 全國性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input type="checkbox"/> 其他	113年屏東縣區域性田徑對抗賽	<p>1. 國小女童六年級200公尺第一名。(破大會紀錄)</p> <p>2. 國小女童六年級100公尺第一名。</p> <p>3. 國小女童六年級壘球第一名。</p>	<p>1. 柯若婕</p> <p>2. 柯若婕</p> <p>3. 張子渝</p>	113年9月28日~29日 ◎女生榮獲全縣精神總錦標第一名

			<p>4. 國小女童鉛球第一名。</p> <p>5. 國小女童3000公尺競走第一名。</p> <p>6. 國小女童四年級壘球第一名。</p> <p>7. 國小女童4x100公尺接力第一名。</p> <p>8. 國小女童4x200公尺接力第一名。</p> <p>9. 國小女童六年級60公尺第三名。</p> <p>10. 國小女童六年級100公尺第四名。</p> <p>11. 國小女童3000公尺競走第三名。</p> <p>12. 國小女童四年級壘球第三名。</p> <p>13. 國小女童六年級200公尺第三名。</p> <p>14. 國小女童六年級100公尺第六名。</p> <p>15. 國小女童五年級100公尺第五名。</p> <p>16. 國小女童四年級60公尺第六名。</p> <p>17. 國小女童五年級60公尺第六名。</p> <p>18. 國小男童六年級鉛球第二名。</p> <p>19. 國小男童六年級壘球第三名。</p> <p>20. 國小男童五年級壘球第二名。</p> <p>21. 國小男童六年級鉛球第五名。</p> <p>22. 國小男童六年級跳遠第三名。</p>	<p>4. 張子渝</p> <p>5. 湯珮妤</p> <p>6. 高諾莉</p> <p>7. 陳妍之、王培遙、陳琳、柯若婕</p> <p>8. 張子渝、王培遙、陳琳、柯若婕</p> <p>9. 王培遙</p> <p>10. 王培遙</p> <p>11. 楊芯艾</p> <p>12. 杜樂恩</p> <p>13. 陳琳</p> <p>14. 陳琳</p> <p>15. 梁庭禎</p> <p>16. 歐妍希</p> <p>17. 陳妍之</p> <p>18. 李鈞赫</p> <p>19. 李鈞赫</p> <p>20. 何宥廷</p> <p>21. 何宥廷</p> <p>22. 邱聖祐</p>	
--	--	--	---	--	--

			<p>名。</p> <p>23. 國小男童六年級200公尺第五名。</p> <p>24. 國小男童4x200公尺接力第三名。</p> <p>25. 國小男童六年級200公尺第四名。</p> <p>26. 國小男童六年級200公尺第六名。</p> <p>27. 國小男童4x100公尺接力第五名。</p>	<p>23. 邱聖祐</p> <p>24. 朱祐安、錢昊、邱聖祐、李益</p> <p>25. 錢昊</p> <p>26. 李益</p> <p>27. 李鈞赫、錢昊、邱聖祐、李益</p>	
10	<input type="checkbox"/> 國際性賽事 <input type="checkbox"/> 全國性賽事 <input checked="" type="checkbox"/> 縣市級賽事 <input type="checkbox"/> 其他	113年屏東縣第一屆原住民運動會	<p>1. 傳統路跑少年男子組第一名</p> <p>2. 傳統路跑少年男子組第二名</p> <p>3. 傳統路跑少年男子組第四名</p> <p>4. 傳統路跑少年男子組第五名</p> <p>5. 傳統路跑少年女子組第一名</p> <p>6. 傳統路跑少年女子組第四名</p> <p>7. 傳統路跑少年女子組第六名</p> <p>(上述人員入選屏東縣代表隊參加114年全國原住民運動會)</p>	<p>1. 李益</p> <p>2. 錢昊</p> <p>3. 吳天佑</p> <p>4. 邱聖祐</p> <p>5. 王培遙</p> <p>6. 柯若婕</p> <p>7. 陳琳</p>	113年11月9日~10日

113年「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書

參賽名單

序號	賽事名稱	參賽人員姓名	日期
1	113年臺北市春季田徑公開賽	葉朵兒、尤曼妮、梁嘉純、王培遙、柯若婕。	
2	2024港都盃全國田徑錦標賽	葉朵兒、尤曼妮、陳琳、梁嘉純、楊皓恩、柯若婕 張子渝、湯珮妤、王培遙、李鈞赫、陳晞。	
3	113年全國小學田徑錦標賽	葉朵兒、王培遙、柯若婕。	
4	113年台中盃全國中小學田徑錦標賽	湯珮妤、王培遙、林語柔、張子渝、馮羽媽、陳琳 柯若婕。	
5	113年臺北市秋季田徑公開賽	湯珮妤、陳妍之、王培遙、林語柔、張子渝、馮羽 媽、陳琳、柯若婕。	
6	113年屏東盃中小學田徑錦標賽	湯珮妤、陳妍之、王培遙、林語柔、張子渝、馮羽 媽、陳琳、柯若婕、梁庭禎、歐妍希、阿伐利央· 娥愣、李鈞赫、丘聖祐、何宥廷。	
7	113年屏東縣中小學聯合運動會	葉朵兒、柯若婕、梁嘉純、馮雨棠、陳晞、尤曼妮 武善雅、潘洛伶、戴佩玲、湯珮妤、王培遙、林語 柔、張子渝、張芯、陳琳、馮羽媽、陳妍之、潘雅 嘉、莊好芯、楊皓恩、程郁翔、張子瓏、錢昊、李 益、李鈞赫、傅苡陸、吳天佑、全恩桀、邱碩彥。	
8	113年屏東縣縣長盃田徑錦標賽	葉朵兒、柯若婕、梁嘉純、馮雨棠、陳晞、尤曼妮 武善雅、潘洛伶、戴佩玲、湯珮妤、王培遙、林語 柔、張子渝、張芯、陳琳、馮羽媽、陳妍之、潘雅 嘉、莊好芯、楊皓恩、程郁翔、張子瓏、錢昊、李 益、李鈞赫、傅苡陸、吳天佑、全恩桀、邱碩彥。	
9	113年屏東縣區域性田徑對抗賽	柯若婕、湯珮妤、王培遙、林語柔、張子渝、陳琳、 馮羽媽、陳妍之、潘雅嘉、梁庭禎、歐妍希、楊芯 艾、杜樂恩、高諾莉、阿伐利央·娥愣、呂萱雨、 錢昊、李益、李鈞赫、傅苡陸、吳天佑、全恩桀、 邱碩彥、南彥騰、李炫、朱祐安、邱聖祐、何宥廷。	
10	113年屏東縣第一屆原住民運動會	湯珮妤、王培遙、林語柔、張子渝、陳琳、柯若婕 錢昊、李益、朱祐安、傅苡陸、吳天佑、邱聖祐。	